



ВЕСТОЧКА ИЗ 1942 ГОДА

ГИБЕЛЬ ВОЕННОГО САМОЛЁТА
В НЕБЕ НАД КАЛМАШАМИ

Стр. 4-5



МИХАЙЛОВ ДЕНЬ

ВЕСЁЛЫЙ ПРАЗДНИК
НАКАНУНЕ
РОЖДЕСТВЕННОГО ПОСТА

Стр. 30



ИЗВЕСТИЯ

УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

№ 136 (5619)

23 ноября 2023 года

вторник ЧЕТВЕРГ пятница

izvestiaur.ru

Издаётся с января 1991 года

МЫ ИЗ УДМУРТИИ!

ВЫСТАВКА РАССКАЖЕТ ОБ УСПЕХАХ И О ДОСТОЯНИИ КАЖДОГО ИЗ 89 СУБЪЕКТОВ НАШЕЙ СТРАНЫ. ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО, ВЕДЬ КАЖДЫЙ ГРАЖДАНИН СТРАНЫ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И ГОРДИТЬСЯ ИСТОРИЕЙ СВОЕЙ РОДИНЫ И ВЕЛИКИМИ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМИ.

Самое масштабное представление Удмуртии пройдёт 5 декабря - День региона. Гостей ждут насыщенные культурная и деловая программы. Но площадка «Мы из Удмуртии!» работает ежедневно. Здесь уже разучивали удмуртские танцы, мастерили украшение-оберег - монисто, состоялись мастер-классы по изготовлению фетровой броши «Перепечка» и удмуртской куклы-закрутки. Традиционную удмуртскую выпечку гости выставки-форума «Россия» уже знают: в павильоне ВДНХ «Дом российской кухни» работают мастера удмуртской кухни, они кормят москвичей и гостей столицы горячими перепечками с разными начинками. Заметим, что из 89 регионов России, представляющих свои павильоны на ВДНХ, только 12 презентуют национальную гастрономию.

Конечно, не все из нас смогут побывать на ВДНХ. Но отчаиваться не нужно! Знайте, что в стране пройдёт марафон лекций «Достижения России» общества «Знание». В роли лекторов выступают представители государственных и общественных организаций, деятели культуры и спорта, профессорско-преподавательский состав вузов. Лекторы расскажут о наиболее значимых достижениях региона. Всего в рамках акции запланировано более 1500 мероприятий о традициях, культуре, экономике, научном потенциале областей, краёв и республик, а также вкладе каждого из них в развитие России. Чтобы стать участником мероприятия, необходимо выбрать свой регион - например, Удмуртская Республика - и зарегистрироваться на лекцию. Следить за анонсами событий акции «Достижения России» можно на сайте Российского общества «Знание» (<https://znanierussia.ru/events>). Акция завершится 14 января 2024 года.

Международная выставка-форум «Россия» открылась 4 ноября 2023 года по поручению Президента России Владимира Путина и продлится до 12 апреля 2024 года



Москва, ВДНХ, 4 ноября. Глава региона Александр Бречалов принял участие в торжественном открытии стенда «Мы из Удмуртии!»



«Бабушки из Бураново» - визитная карточка Удмуртии



Тол Бабай специально приехал, чтобы каждый желающий мог загадать желание



Мастер-класс по изготовлению фетровой броши «Перепечка» и удмуртской куклы-закрутки

Фото: пресс-служба Главы и Правительства УР

деньги

О росте тарифов и о зимних платёжках

МИХАИЛ ГРОМОВ

КАКОЙ ВОПРОС ИЗ СФЕРЫ ЖКХ БОЛЕЕ ДРУГИХ ВОЛНУЕТ ЖИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ? ЭТО ВОЗМОЖНОЕ (СКОРЕЕ, НЕ-ИЗБЕЖНОЕ) ПОВЫШЕНИЕ ТАРИФОВ НА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. НА ДНЯХ СТАЛО ИЗВЕСТНО, ЧТО НАС ОЖИДАЕТ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ. РОССИЙСКИЕ ВЛАСТИ УТВЕРДИЛИ ПРЕДЕЛЬНЫЙ РОСТ ТАРИФОВ НА УСЛУГИ ЖКХ НА 2024–2028 ГОДЫ, СООБЩАЕТ ТАСС СО ССЫЛКОЙ НА РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ.

Разные проценты для разных регионов

В документе указано следующее: «Утвердить прилагаемые индексы изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги в среднем по субъектам Российской Федерации и предельно допустимые отклонения по отдельным муниципальным образованиям от величины указанных индексов на 2024–2028 годы».

Так, со второго полугодия 2024 года средний индекс в Москве составит 11%, Подмосковье – 10,7, Санкт-Петербурге – 9,8, Ленинградской области – 10,2, Омской – 14, Северной Осетии – 13,7, Хакасии – 4, на Чукотке – 4,9%.

Директор института экономики и регулирования инфраструктурных отраслей НИУ ВШЭ Илья Долматов, чьё мнение в своём сообщении приводит пресс-служба Федеральной антимонопольной службы, пояснил, что индексы рассчитаны на 2024 год в среднем по России в размере 9,8%.

Сколько в Удмуртии стоит «коммуналка» по сравнению с другими регионами?

Такой разброс в значениях обусловлен разницей условий и уровня жизни в указанных регионах. На 2025–2028 годы они установлены в пределах от 0 до 2,1% в зависимости от региона. При этом отклонения от средних индексов недопустимы в таких городах и регионах, как Москва, Санкт-Петербург, Севастополь, Сахалинская область, ЯНАО, Смоленская область.

Федеральная антимонопольная служба пообещала проконтролировать соблюдение регионами установленных порогов, сообщили в ведомстве РБК.

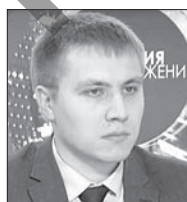
«На федеральном уровне определяются ограничения в виде предельных индексов изменения платы граждан за коммунальные услуги, которые устанавливаются Правительством РФ на основании прогноза социально-экономического развития. Это позволит сдерживать рост тарифов», – отметила антимонопольная служба.

Что же у нас? Средний индекс по Удмуртии на 2024 год: первое полугодие – 0,



Специалисты Удмуртского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» провели занятие в рамках обучающего проекта «Азбука онлайн»

второе – 9,6%. Предельно допустимое отклонение по муниципальным образованиям во втором полугодии – 3,7%. В документе Правительства РФ даётся и прогноз на 2025–2028 годы. По Удмуртии рост прогнозируется в –0,2% с предельно допустимым отклонением в 2,1%.



Александр Евсеев

Приведённые проценты прокомментировал наш эксперт Александр Евсеев, председатель общественной организации потребителей услуг ЖКХ «Объединение советов домов Удмуртской Республики», председатель комиссии по экологии, ЖКХ и развитию территорий Общественной палаты Удмуртской Республики, член Общественной палаты Российской Федерации:

– 9,6% – это обобщённое среднее значение увеличения платы поставщиками ресурсов. Может быть также повышена плата за услуги управляющей компании, но это не регулируется государством. Что касается цифр на 2025–2028 годы, они, безусловно, будут пересматриваться и вновь согласовываться. То есть сейчас на них особого внимания обращать не стоит.

И всё же, как у нас по сравнению с остальными регионами? Пожалуй, все показатели средние, как температура по больнице.

Зимой платим больше

Представители Удмуртского филиала АО «ЭнергосбыТ Плюс» сейчас активно распространяют через СМИ информацию о том, что ижевчанам выставлены квитанции с первыми суммами за тепло в новом отопительном периоде. Выясняется, что не все ещё привыкли к серьёзным изменениям в платежах в зимний период. Поэтому ижевчанам напоминают, что с осени 2022 года город перешёл на оплату услуги «отопление» по фактическому потреблению, т.е. по данным общедомовых приборов учёта (ОДПУ).

– На начисления по факту влияет объём потребления тепла. Последний прямо зависит от температуры наружного воздуха, – подчеркнул для журналистов Максим Ленков, руководитель управления продаж физическим лицам. – Чем холоднее за окном, тем больший обогрев требуется для дома. Поэтому платежи в пиковые холодные месяцы отопительного периода будут выше.

– В случае критических сумм можно получить дополнительные меры под-

держки от муниципалитета, – отметила технический директор Удмуртского филиала АО «ЭнергосбыТ Плюс» Екатерина Гмыря. – Если плата за жилищно-коммунальные услуги превышает 22% совокупного дохода семьи, положена субсидия. За ней нужно обратиться в МФЦ. Отмечается, что в домах без ОДПУ плата будет начисляться равномерными долями в течение 8 месяцев с октября по май (исходя из площади квартиры и норматива потребления тепловой энергии на отопление).

Специалисты «ЭнергосбыТ Плюс» также рассказали, как в настоящее время можно сэкономить на оплате коммунальных услуг. Пользователи личного кабинета и мобильного приложения могут вернуть кешбэк (возврат части потраченных денег) на банковскую карту при оплате услуг ЖКХ через систему быстрых платежей.

Экономить на оплате коммунальных услуг могут пользователи личного кабинета и мобильного приложения.

Азбука для пенсионеров

Учитывая, что однотипные вопросы от ижевчан продолжают регулярно поступать, специалисты Удмуртского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» провели занятие в рамках обучающего проекта «Азбука онлайн». Он направлен на клиентов старшего поколения и призван обучить дистанционным сервисам компании.

Главная задача мероприятия – показать возможности дистанционных сервисов, через которые гораздо удобнее выстраивать взаимодействие с компанией и которые значительно экономят время клиента. Так, собравшимся рассказали, как без обращения в офис передавать показания счётчиков, сообщать информацию о количестве зарегистрированных в квартире жильцов, контролировать баланс лицевого счёта и вносить платежи за коммунальные услуги, а также о том, как пользователи личного кабинета могут сэкономить на оплате ЖКУ. Всем гостям урока специалисты компании подключили мобильное приложение «ЭнергосбыТ Плюс». Отдельное внимание на встрече уделили вопросам платы за отопление, поскольку в ноябре жители Ижевска получили квитанцию, в которой отражена первая сумма по данной услуге (подробнее см. выше).

Следующая «Азбука онлайн» в Ижевске запланирована на декабрь. При этом специалисты компании готовы провести обучающие мероприятия для пенсионеров и в других городах Удмуртии.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 АнтиФейк 16+
11.00 Жизнь здорово! 16+
11.50 Информационный канал 16+
13.00 Новости (с субтитрами)
13.15 Информационный канал 16+
16.00 Новости (с субтитрами)
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Информационный канал 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.30 Информационный канал 16+
20.55 Куклы наследника Тутти 16+
22.00 Время
23.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Сериал 16+
23.55 Большая игра 16+
00.55 К 60-летию. Машков 12+
01.50, 02.35, 03.05, 03.25, 04.10 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Новости

РОССИЯ 1 И ГТРК УДМУРТИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00 Вести
11.30 60 минут 12+
14.30, 21.05 Вести. Местное время
14.55 Наши 12+
16.00, 20.00 Вести
16.30 Малахов 16+
17.30 60 минут 12+
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». Сериал 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.05 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». Сериал 16+
02.45 «МОРОЗОВА». Сериал 16+

РОССИЯ К

07.30 Даты, определившие ход истории
08.05 Пешком...
08.35 Черные дыры. Белые пятна
09.20 Невский ковчег. Теория невозможного
09.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». Сериал
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры
11.15 Наблюдатель
12.15, 02.00 XX век. Путь к роли. Наталья Гундарева и Марина Неёлова
13.45 Новости. Подробно. АРТ
14.00 Книжки моей судьбы
14.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». Военные приключения
16.00 Линия жизни. Наталия Касаткина
16.55 Агора
18.15 Симфонические оркестры России
18.55 Рассказы из русской истории
19.35 Валерий Брюсов. Победённый учитель
20.45 Главная роль
21.05 Семинар
21.45 Сати. Нескучная классика...
22.30 2 Верник 2
23.25 «31 ОТДЕЛ». Теле-спектакль. 1-я серия

00.30 Рэгтайм, или Разорванное время
01.00, 01.20, 01.40 «ПО-РУС». Сериал
03.10 Забытое ремесло
03.25 Даты, определившие ход истории

ПЯТНИЦА

06.00 Кондитер 16+
07.10 Пятница News 16+
07.50 «Чудо-Юдо». Мультфильм 6+
09.10, 10.10 Черный список 16+
11.10 Тревел-баттл 16+
12.10, 13.50 Четыре дачи 16+
15.20, 16.30, 17.30, 18.40 На ножах 16+
19.50, 22.10 Битва шефов 16+
00.00 Пробный переезд 16+
01.00 «БРОДСКИЙ. НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ». Биографический фильм 18+
02.10, 05.30 Пятница News 16+
02.40 «ПРОРОК». Криминальный боевик 16+
04.10, 05.00 Черный список 16+

НТВ

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Сериал 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 «ПЁС». Сериал 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «БАЛАБОЛ». Сериал 16+
22.15 К 60-летию Владимира Машкова. На стороне чувств 16+
00.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». Сериал 16+

ТВЦ

07.00 Настроение
09.10 Большое кино 12+
09.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» Сериал 12+
11.45 Петровка, 38. 16+
11.55 «Городское собрание». 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 16+
12.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Сериал 12+
14.40, 06.25 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.10 «48 ЧАСОВ». Сериал 16+
17.55 Фактор БЕЗ опасности 16+
18.35, 01.30, 05.30 Петровка, 38. 16+
19.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». Сериал 12+
23.35 Траектория успеха 16+
00.05 Знак качества 16+
01.45 Тайная комната 16+
02.25 Звёздные бомжи 16+
03.05 Российский Дальний Восток. Спасти и сохранить 12+
04.00 «ЧЁРНАЯ МЕССА». Сериал 12+
05.45 Актёрские драмы 16+

СТС

07.00 Ералаш 0+
07.55 Мультфильмы 0+
09.00 100 мест, где поесть 16+
10.05 «Айнбо. Сердце амазонии». Полнометражный мультфильм 6+
11.45 Шоу «Уральские пельмени» 16+
13.45, 20.00, 20.20 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». Сериал 16+
20.45 Суперниндзя. Финалисты 16+
21.40 Полный блэкаут 16+
22.55 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». Боевик 16+

17.45 Старец 16+
18.15, 18.45, 19.15, 20.00 Слепая 16+
20.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». Сериал 16+
21.45, 22.45 «ЛЕСНИК». Сериал 16+
23.45 Два пути к успеху 16+
00.45 «БЛИЗНЕЦ». Фильм ужасов 18+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Знахарки 16+

РЕН

06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+

В 2024 году вы можете до 20-го числа каждого месяца оформить подписку с 1-го числа следующего месяца

Новинка!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Доставка по г. Ижевску

ИЗВЕСТИЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Четверг с ТВ-программой

8 (3412) 902-138 с 9.00 до 17.00

50 рублей/месяц

01.00 Кино в деталях 18+
02.00 «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ». Фантастический боевик 18+
03.50 «ПО КОЛЕНУ». Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.30 Тест на отцовство 16+
11.40, 00.25 Понять. Простить 16+
12.45, 01.30 Порча 16+
13.55, 02.35 Знахарка 16+
14.30, 03.05 Верну любимого 16+
15.05, 03.30 Голоса ушедших душ 16+
15.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». Сериал 16+
20.00 «ГРЫМЗА». Сериал 16+
03.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». Сериал 16+

ТВ-3

07.00, 10.15 Утренние гадания 16+
07.15 Мультфильмы 0+
09.00, 13.20 Хорошие новости 16+
09.15, 09.45 Слепая 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы 16+
13.25 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Охотники за привидениями 16+
15.30 Кадони шоу 16+
16.30, 17.15 Гадалка 16+

09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.15 Тайны Чапман 16+
19.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
21.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». Боевик 16+
23.15 Водить по-русски 16+
00.30 Документальный спецпроект 16+
01.30 «РУБИКОН». Фантастика 16+

ЗВЕЗДА

06.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». Сериал 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+
12.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». Боевик 16+
13.40, 14.25, 16.05, 16.25, 18.15, 04.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». Сериал 16+
16.00 Военные новости 16+
19.00 Битва за Днепр 16+
19.50 Специальный репортаж 16+

20.55 По горячим следам 16+
21.10 Ищу своих 12+
23.45 Между тем 12+
00.15 Шедевры военных музеев 12+
01.15 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». Сериал 16+
04.15 Оружие Победы 12+

МАТЧ ТВ

06.30 География спорта 12+
07.00 Спортивный век 12+
07.30 Всё о главном 12+
08.00, 10.05, 13.45, 15.45, 17.50, 04.55 Новости
08.05, 10.45, 22.45, 01.45 Все на Матч! Прямой эфир
10.10, 11.10, 12.05, 13.10, 15.10 Санний спорт. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи
11.45 Специальный репортаж 12+
12.30 Вы это видели 12+
13.50 Есть тема! Прямой эфир
15.50, 20.00 Громко. Прямой эфир
16.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
17.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Динамо» (Махачкала) - «Торпедо» (Москва). Прямая трансляция
20.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Торино». Прямая трансляция
02.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
03.00 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат мира. Трансляция из Москвы 6+

КАРУСЕЛЬ

06.00 Ранние пташки 6+
08.00 С добрым утром, малыши! 0+
08.35 «Петроникс». Мультсериал 0+
09.05 «Морики Дорики». Мультсериал 0+
09.15 «Тикабо». Мультсериал 0+
11.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». Мультсериал 0+
11.45 Что в тарелке? 0+
12.05 «Фиксики. Новенькие». Мультсериал 0+
13.30 «Диностер». Мультсериал 6+
14.15 «Дикие скричеры!» Мультсериал 6+
14.40 «Инфинити Надо». Мультсериал 6+
15.00 Навигатор. Новости 0+
15.10 «Смешарики. Пинкод». Мультсериал 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
17.00 «БФФ – Лучшие друзья навсегда!» Мультсериал 0+
17.05 «Клуб Винкс». Мультсериал 6+
18.00 «Мышкин дом». Мультфильм 0+
18.15 «Волшебная кухня». Мультсериал 0+
19.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». Мультсериал 0+

19.45 «Цветняшки!» Мультсериал 0+
20.05 «Оранжевая королева». Мультсериал 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 «Черепашки». Мультсериал 0+
23.00 «Робот. Детективы Галактики. Тайна Свега». Мультсериал 6+
23.25 «Герои Гуджитсу». Мультсериал 6+
23.40 «Мотофайтеры». Мультсериал 6+
00.10 «Флип Чейнджер». Мультсериал 6+
00.20 «Простоквашино». Мультсериал 0+
01.35 Ералаш 6+
02.50 «Тайна далёкого острова». Мультфильм 0+

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.25 «ТИХАЯ ОХОТА». Сериал 16+
07.10, 08.00, 08.55, 10.30, 11.25, 12.25, 13.25, 14.30, 15.05, 16.05, 17.05 «ПУЛЯ». Сериал 16+
09.55 Знание - сила 0+
18.30, 19.20, 20.00, 20.45, 21.40, 03.40, 04.15 «СЛЕД». Сериал 16+
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». Сериал 16+
23.20, 00.10, 02.15, 03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». Сериал 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». Сериал 16+
04.55, 05.40 «КАЗАКИ». Сериал 16+

ТК УДМУРТИЯ

06.00, 10.30, 18.00 Иворъёс 16+
06.20 Театр военных действий 16+
07.10, 09.30, 11.30, 13.40, 23.35, 04.35 Новости 16+
07.25, 09.45, 11.45, 18.15, 23.50, 04.50 Новости спорта 16+
07.35, 11.55 Территория спорта 16+
07.50 ТелеинQUIзиция 12+
08.20, 12.50 Мультфильмы 6+
08.30 Хэерле иртэ 12+
08.45 Кто нас нарисовал 12+
09.55 Безнен вакыт 6+
10.45 Улики из прошлого 16+
12.10 Сверхспособности 12+
13.00, 14.00 Смотри радио 16+
14.40 Сериал «ЗАХВАТ» 12+
16.20 Сериал «ПРАКТИКА» 12+
17.10, 20.50 Сериал «УЛИКИ» 16+
18.30 ВХЛ. «Ижсталь» Ижевск - «Химик» Воскресенск. Прямая трансляция
21.40 Х.ф. «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» 16+
00.05 Х.ф. «ЖМОТ» 16+
01.35 Х.ф. «ГОД В ПОРТУ» 16+
04.15 Программы ТК «Удмуртия» 16+

наши консультации

Не ЖДАть!

Как понять, когда начинать борьбу с железодефицитной анемией

Начало в номере «Известий Удмуртской Республики» № 133 (5616) от 16.11.2023 г.



– Железодефицитная анемия (ЖДА) – одна из самых частых проблем в практике любого врача, – рассказывает **Марат Фаррахов**, врач-терапевт, пульмонолог,

исповедующий принципы доказательной медицины, медицинский блогер из Ижевска.

Генетика

– За показателями ферритина следим, их учитываем, но без фанатизма, – продолжает **Марат Фаррахов**. – У многих женщин, принимающих или не принимающих железо, ферритин может быть постоянно низким. Показатели не растут, какие бы усилия ни предпринимались. По моим наблюдениям, около 1/3 женщин с идеально выровненным железом по всем клиническим показателям в анализах крови имеют низкий ферритин. Почему так происходит? Во-первых, может быть генетическая предрасположенность. Бывают ситуации, когда показатели ферритина низкие, но другие показатели железа в организме в норме. Некоторые коллеги в этой ситуации назначают препараты железа. Нужно помнить – его передозировка более опасна, чем дефицит. Переизбыток железа в такой ситуации может неблагоприятно повлиять на печень. Поэтому

ферритин отслеживаем, помним, что это важный и объективный показатель, но используем его правильно. Если при всех прочих равных условиях у женщины точно нет дефицита железа, его симптомов, отличный гемоглобин – 130, 140, 150, много сывороточного железа, не поднимайте ферритин искусственно.

Питаться правильно!

Вторая причина – и здесь многие женщины могут узнать себя – ферритин, как и гемоглобин, может быть низким, если в вашем рационе мало белковой пищи. Гемоглобин и ферритин – белковые компоненты и должны из чего-то синтезироваться. Организм не может произвести нужное количество белка, если вы его не едите.

Нередко на приём приходит молодая девушка с низким весом и дефицитом массы тела и жалуется на невозможность набрать вес, частые болезни, низкий гемоглобин, выпадение волос. И в этом случае периодичность и качество питания могут сильно удивить. Встречаются люди, которые питаются один-два раза в день, причём не полноценной едой, а чем-то вроде бутерброда с чаем. Они искренне недоумевают, что проблемы со здоровьем могут быть связаны с питанием. Поэтому при низком ферритине посмотрите на свой рацион критически. Оцените, достаточно ли в нём белка? Никто не убеждает вегетарианца есть мясо. Но, если вы приверженец безмясных диет, ищите белок в яйцах, молочной и кисломолочной продукции, крупах. Увеличить уровень железа, ферритина, гемоглобина без белковой пищи не получится.

Типичная ситуация: женщину учили правильно и нормально питаться, и у неё улучшались все необходимые показатели.

Проверь себя

Женщины обращаются к врачам с разными симптомами. Иногда они могут свидетельствовать о дефиците железа в организме.

- 1. Общая слабость**, не резко выраженная, – полуленивое, полуразбитое состояние. Например, надо бы пойти погулять, но сил нет.
- 2. Утомляемость** в течение дня. Как правило, к обеду люди очень сильно устают, а вечером после работы лежат в кровати пластом, отдыхают.
- 3. Сонливость** в течение дня. Это один из самых характерных симптомов анемии. Поспать час-два после обеда – нормально, но, если тянет поспать после завтрака, можно предполагать достаточно выраженные симптомы.
- 4. Выпадение волос**. Большинство женщин, у которых позже выявляют анемию, приходят к врачу с жалобами на выпадение волос, ломкость ногтей, плохой тургор кожи, появление морщин. Дрябнет кожа, особенно зона декольте, шея, лицо, руки. Выпадение волос практически всегда связано с дефицитом железа, если нет никаких других объективных причин. Волосы и в норме выпадают, но, если их количество увеличивается кратно, стоит обследоваться на дефицит железа.
- 5. Сердцебиение**. При снижении показателей гемоглобина ниже 110 и 100, если женщина к такому состоянию не адаптирована, возникает одышка, чувство не-

хватки воздуха, особенно при нагрузках, совсем незапредельных. Это не приседания со штангой в зале, а, например, короткая пробежка до автобуса, подъём на второй-третий этаж, перенос двух сумок или ребёнка на руках. Если в этом случае есть одышка, сразу отправляемся для проверки на дефицит железа.

6. Частые простуды, особенно у женщин, – тоже повод провериться на наличие дефицита железа. Железо – один из важнейших ко-факторов иммунной системы. Организм при дефиците кислорода не может адекватно защищаться от инфекций, поэтому частые болезни в этом случае обычны. Кроме проверки на дефицит железа нужно уточнить и показатели витамина Д.

7. Извращение вкуса, снижение аппетита, запоры тоже могут быть свидетельством дефицита железа. Узнали себя? Идите на приём к терапевту и просите обследовать на анемию.

Задача со звёздочкой

Иногда не получается добиться стабилизации железодефицитной анемии у женщин из-за обильных месячных.

Кто в этой ситуации должен лечить анемию: терапевт или гинеколог? Предстоит обратиться к обоим специалистам. Помимо приёма препаратов железа уточните у гинеколога, как возможно скорректировать активные выделения? Сделать это необходимо.

После окончания лечения и стабилизации гемоглобина пациентки перестают пить таблетки, но из-за регулярных кровопотерь анемия может достаточно быстро вернуться. К сожалению, это факт. Либо в критические дни пить препараты железа для профилактики его потерь и возвращения заболевания весь детородный возраст, либо вам предложат иные варианты. В любом случае важна консультация грамотных специалистов.

что хорошего?

Сеть эндокринологических центров создадут в Удмуртии

В УДМУРТИИ СОЗДАДУТ СЕТЬ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ В РАМКАХ НОВОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «БОРЬБА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ», ОТМЕЧАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТИИ МАРИНА ПЕТРЕНКО.

По проекту появятся региональный и межрайонные центры. Региональный эндокринологический центр уже начал работу на базе 1-й Республиканской клинической больницы. Там при необходимости пациентам помогут эндокринолог, хирург, сосудистый хирург, реабилитолог, терапевт, кардиолог, окулист, поскольку заболевание поражает множество органов и систем.



В 2024 году будут созданы межрайонные центры в Ижевске, Воткинске, Сарапуле, Игре, Уве, Глазове и Можге. «Проект подразумевает оснащение структурных подразделений кадрами и оборудованием, расширится сеть кабинетов диабетической стопы, а также сеть школ сахарного диабета», – отметила **Марина Петренко**.

ЗНАЙ!

Школы диабета откроют при всех эндокринологических центрах. Там будут интерактивные занятия в небольших группах: пациентов обучат правильному питанию, схемам приёма лекарств, профилактике развития осложнений.

Сейчас в Удмуртии школы диабета уже действуют на базе 1-й РКБ и ижевской Городской клинической больницы № 6. Обучение проходит по предварительной записи.

Школа диабета 1-й РКБ – тел. 8-919-910-31-43.
Школа диабета ГКБ № 6 – тел. 8 (3412) 20-39-36.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

■ В Удмуртии под наблюдением врачей находятся более **50 000** человек с сахарным диабетом, примерно **3500** новых случаев выявляется ежегодно.

■ Сахарный диабет – эндокринное заболевание, обусловленное недостатком в организме гормона инсулина или его низкой биологической активностью.

■ Заболевание сопровождается нарушением всех видов обмена веществ, поражением крупных и мелких кровеносных сосудов.

■ Диабетом первого типа чаще всего страдают молодые люди до **30 лет**. Наиболее распространённый диабет второго типа чаще всего развивается у людей **старше 40 лет**, склонных к полноте. Он характеризуется отсутствием чувствительности к инсулину (инсулинорезистентностью), что приводит к нарушению работы всего организма и развитию гипертонии, атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний, развитию диабетической стопы и ретинопатии.

событие

Скульптура «Участковый» появилась в Удмуртии

В ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ СЛУЖБЫ УЧАСТКОВЫХ УПОЛНОМОЧЕННЫХ ПОЛИЦИИ В СИСТЕМЕ МВД РОССИИ, 17 НОЯБРЯ, В ПОСЁЛКЕ КЕЗ ТОРЖЕСТВЕННО ОТКРЫЛИ СКУЛЬПТУРУ «УЧАСТКОВЫЙ».

В церемонии приняли участие сотрудники МВД по Удмуртии, ветераны ведомства, личный состав территориального органа, представители муниципального образования «Муниципальный округ Кезского района Удмуртской Республики» и отряда Юных инспекторов дорожного движения.

С приветственным словом выступил заместитель начальника полиции (по охране общественного порядка) МВД по Удмуртии, полковник полиции Алексей Сидоров. Он поздравил присутствующих с праздником и наградил отличившихся сотрудников МО МВД России «Кезский»



за профессионализм и большой личный вклад в укрепление законности и правопорядка.

криминальная хроника

Гребёж в супермаркете

В ДЕЖУРНУЮ ЧАСТЬ ОТДЕЛА ПОЛИЦИИ № 4 УПРАВЛЕНИЯ МВД РОССИИ ПО Г. ИЖЕВСКУ ОБРАТИЛСЯ АДМИНИСТРАТОР МАГАЗИНА С СООБЩЕНИЕМ О ХИЩЕНИИ ТОВАРНО-МАТЕРИАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ. УЩЕРБ СОСТАВИЛ ОКОЛО 1000 РУБЛЕЙ.

Сотрудниками полиции установлено, что в утреннее время в супермаркет зашёл молодой мужчина, который подошёл к стеллажам с бытовой химией, взял два флакона шампуня и спрятал их под куртку. После этого он быстрым шагом направился к выходу из торгового зала, где был остановлен сотрудницей магазина.

Чтобы удержать молодого человека, женщина схватилась за его рюкзак. Вырываясь, злоумышленник снял с себя рюкзак, в котором были его личные вещи и паспорт, и выбежал из торгового зала, при

этом из его кармана выпал один флакон шампуня. Участковый уполномоченный полиции оперативно выехал на место происшествия и задержал подозреваемого. Им оказался ранее судимый 27-летний житель Ижевска. Задержанный пояснил, что похищенное намеревался сбыть.

По данному факту отделом дознания возбуждено уголовное дело, предусмотренное ст. 161 УК РФ (Гребёж). За данное преступление предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 4 лет.

Задержан подозреваемый в убийстве двоих детей

18 НОЯБРЯ В ОДНОМ ИЗ ДОМОВ В СЕЛЕ КАБАЛУД БЫЛИ ОБНАРУЖЕНЫ ДВОЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ С НОЖЕВЫМИ РАНЕНИЯМИ. СОТРУДНИКИ ПОЛИЦИИ ОПЕРАТИВНО УСТАНОВИЛИ, ЧТО К ПРЕСТУПЛЕНИЮ ПРИЧАСТЕН 29-ЛЕТНИЙ ОТЕЦ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ.

В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий подозреваемый был задержан в деревне Кестым Базинского района и доставлен в отдел полиции. По данному факту возбуждено уголовное дело.

Предварительно установлено, что поводом для трагедии стал бракоразводный процесс между отцом и матерью несовершеннолетних. Семья не состояла на учёте в подразделении по делам несовершеннолетних, мужчина к уголовной ответственности ранее не привлекался. По данному факту проводится проверка, устанавливаются причины и обстоятельства, предшествовавшие трагедии.



безопасность на дороге

ДТП с гибелью двух человек

17 НОЯБРЯ ОКОЛО 22 ЧАСОВ НА 9-М КМ АВТОДОРОГИ ВОТКИНСК – ЧАЙКОВСКИЙ ВОТКИНСКОГО РАЙОНА ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ HYUNDAI SOLARIS – МУЖЧИНА 1985 Г. Р., РАНЕЕ ЛИШЁННЫЙ ПРАВА УПРАВЛЕНИЯ, ПРИ ДВИЖЕНИИ НЕ СПРАВИЛСЯ С УПРАВЛЕНИЕМ, СОВЕРШИЛ СЪЕЗД С ДОРОГИ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ОПРОКИДЫВАНИЕМ.



В результате ДТП водитель и пассажир автомобиля Hyundai Solaris мужчина 1993 г. р. от полученных травм скончались на месте происшествия.

По предварительным данным, погибшие не были пристёгнуты ремнями безопасности. Кроме того, у водителя имелись признаки опьянения, его биологические образцы направлены на экспертизу.

В настоящее время проводится комплекс мероприятий, направленных на установление всех обстоятельств произошедшего, организована проверка.

мошенничество

Бдительная супруга

В ДЕЖУРНУЮ ЧАСТЬ МЕЖМУНИЦИПАЛЬНОГО ОТДЕЛА МВД РОССИИ «ВОТКИНСКИЙ» С ЗАЯВЛЕНИЕМ ОБРАТИЛСЯ 36-ЛЕТНИЙ ЖИТЕЛЬ КИЗНЕРСКОГО РАЙОНА. МУЖЧИНА СООБЩИЛ О ТОМ, ЧТО С ЕГО БАНКОВСКОГО СЧЁТА ОБМАННЫМ ПУТЁМ ПЫТАЛИСЬ ПОХИТИТЬ 800 000 РУБЛЕЙ.

Установлено, что в конце октября ему позвонил неизвестный мужчина, представился сотрудником федеральной службы по финансовому контролю и сообщил о том, что неизвестные пытаются оформить кредит на его имя. Для предотвращения незаконной транзакции звонивший убедил мужчину о необходимости оформить встречный кредит и перевести денежные средства на безопасный счёт.

Звонок застал мужчину в пути в Набережные Челны, где он зашёл в банк и, следуя получаемым инструкциям, оформил кредит. Однако после обналичивания денег заявителю позвонила его супруга, которой он рассказал о произошедшем. Женщина сказала мужу, что он общается с мошенниками, и убедила его не переводить денежные средства. В настоящее время по данному факту сотрудниками полиции проводится проверка.

МВД по Удмуртии рекомендует гражданам быть бдительными и критично относиться к любой информации, получаемой по телефону. Не передавайте незнакомым лицам свои паспортные данные или данные своих банковских карт, не выполняйте операций с мобильным устройством или банковским счётом под диктовку третьих лиц.

Оставленный телефон

В ДЕЖУРНУЮ ЧАСТЬ ОТДЕЛА ПОЛИЦИИ № 4 (ПО УСТИНОВСКОМУ РАЙОНУ) УМВД РОССИИ ПО Г. ИЖЕВСКУ ОБРАТИЛАСЬ ФАРМАЦЕВТ АПТЕКИ, СООБЩИВ, ЧТО У ОДНОЙ ИЗ ПОКУПАТЕЛЬНИЦ ПОХИЩЕН СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.

По версии органов дознания, расплатившись за товар, потерпевшая забыла на прилавке свой мобильный. Спустя некоторое время фармацевт заметила оставленный телефон и спросила находящихся в помещении посетителей, кому он принадлежит. Одна из покупательниц представилась владелицей мобильного, забрала его и в последующем попыталась сдать в ломбард. В это время хозяйка телефона, обнаружив пропажу, вернулась в аптеку уточнить, не оставила ли она его там. Поняв, что сотовый забрала злоумышленница, фармацевт сообщила о случившемся в полицию.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий была изъята видеозапись, с помощью которой установлена личность подозреваемой. Ею оказалась 43-летняя ранее судимая ижевчанка. Подозреваемая была задержана. Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 159 УК РФ (Мошенничество).

К СЛОВУ

Управление МВД России по г. Ижевску напоминает: мобильный телефон, оставленный кем-то в общественном месте, не является находкой, так как он имеет идентификационные признаки. Если найденный телефон вы забрали себе, это будет квалифицироваться как кража, за которую предусмотрена уголовная ответственность на срок до 2 лет.

В случае обнаружения телефона в общественном месте необходимо обратиться к водителю, администратору, охране и другим ответственным лицам и передать им находку, сообщив детали (время, место).

Подготовила СВЕТЛАНА СИДОРОВА
по материалам МВД по Удмуртской Республике

с красной строки

Стрельцов – хоккейная фамилия

АЛЕКСАНДР ПОСКРЁБИШЕВ

23 НОЯБРЯ МАТЧЕМ ПРОТИВ ПИТЕРСКОГО «ДИНАМО» «ИЖСТАЛЬ» НАЧНЁТ ВТОРОЙ КРУГ РЕГУЛЯРНОГО ЧЕМПИОНАТА ВХЛ. В АКТУАЛЬНОМ СОСТАВЕ «СТАЛЕВАРОВ» САМЫМ ОПЫТНЫМ ХОККЕИСТОМ ЯВЛЯЕТСЯ НАПАДАЮЩИЙ ВАСИЛИЙ СТРЕЛЬЦОВ, КОТОРЫЙ ПРОВЁЛ В КХЛ 11 СЕЗОНОВ, СЫГРАВ В 470 МАТЧАХ. ОН СТАЛ ГЕРОЕМ ОЧЕРЕДНОГО ВЫПУСКА «СПОРТИВНЫХ ИЗВЕСТИЙ» («СИ»).

Активация камбэка

Из калейдоскопа почти в полтысячи матчей в Континентальной хоккейной лиги, в которых Василий Стрельцов набрал 112 очков (49 шайб и 63 результативные передачи), «СИ» первым делом выбрали выездную игру екатеринбургского «Автомобилиста» против «Амура» в сезоне-2010/2011, когда 20-летний нападающий уральцев забросил свою дебютную шайбу в профессиональном хоккее.

– Это произошло в матче в Хабаровске. В одном из моментов за воротами я обокрал защитника, сразу вылез на пятак, бросил и забил, – отчеканил собеседник нашего издания и с улыбкой признался, что запамätовал фамилию голкипера, которого огорчил.

Свой первый гол в КХЛ воспитанник нижегородского хоккея создал на исходе 30-й минуты. К тому времени «автомобилисты» укатывали «тигров» – 3:0, и Васина шайба, казалось, ещё сильнее укрепляла их преимущество. Причём Стрельцов поразил ворота Алексея Мурыгина, едва сменившего в раме попавшего канадского вратаря Янна Дани.

Но в итоге получилось забавно, что после 0:4 дальневосточники на льду родной «Платинум-Арены» и при аншлаге на трибунах в 7000 зрителей активировали удивительное возвращение (или камбэк, comeback) в игру и очень быстро не только сравняли счёт, но и смогли добыть волевую победу – 5:4.

Путаница с близнецами

Другой заметный сюжет той игры можно отыскать в противостоянии двух наставников – Евгения Попихина, возглавлявшего «Автомобилист», и Сергея Светлова, руководившего тренерским штабом «Амура».

– Получилось так, что однажды Евгений Николаевич перепутал меня с моим братом-близнецом Сашей, – сказал Вася и рассмеялся. – В сезоне-2009/2010 Саня первым попал в команду КХЛ и сыграл за «Автомобилист» 30 матчей. А у меня тогда набралось всего 5 игр, но именно меня главный тренер взял на предсезонный сбор, а Саша подключился к тренировкам позже, когда Попихин разобрался-таки, кто из нас кто.

Что касается Сергея Светлова, то братья Стрельцовы пересеклись с этим специа-



Фото: Александр Поскрёбышев

Василий Стрельцов

листом несколько позже – спустя почти десять лет, когда работали в «Адмирале» из столицы Приморья.

Светлый Светлов

– Два сезона (2018/2019, 2019/2020. – Прим. авт.), которые мы провели во Владивостоке, сложились для нас очень хорошо и, считаю, стали одними из лучших в нашей карьере, – констатировал Василий Стрельцов и сделал уточнение: – И для «Адмирала» тоже. У меня было доверие тренера, я набирал очки за результативность и получал удовольствие от хоккея.

В первом «адмиральском» сезоне в тройку нападения к тесной и сыгранной братской связке Сергей Александрович Светлов ставил Александра Черникова. Не воронежского воспитанника, игравшего в «Ижстали» при Андрее Разине, а питомца спортивной школы тольяттинской «Лады».

– Светлов мне очень понравился в работе, – не скрывает форвард «стальных ежей». – Как тренер, он показал свою высокую квалификацию с интересными подходами к тренировочному процессу, и как тонкий психолог себя хорошо проявил, и как человек, который был всегда настроен на позитив и никогда не пресловал игроков.

Здоровый Иржи

Грамотный и давно заматеревший хоккеист, «ижсталевский» центральный нападающий обладает полным набором

скиллов. Он умеет на льду делать всё, что необходимо центру, и делать это вовремя – отдать пас открывшемуся партнёру, закрыть обзор вратарю на чужом пятаке, отработать в обороне у своих ворот, не уступить противнику в жёстком единоборстве, самому провести силовой приём и, что немаловажно, выиграть шайбу при розыгрыше стандартного положения. На «точке», как говорят сами игроки. В смысле на вбрасывании.

– А я вот о себе не могу сказать, что сильно играю на точке, – Вася самокритично не согласился с репортёрским комплиментом. – Бывают там у меня провалы. К слову сказать, партнёр Василия Стрельцова по «Адмиралу» Денис Вихарев, когда ещё сновал по карьерному пути между «Северсталью» и «Ижсталью», в одном из интервью «СИ» делился откровениями от игры больших мастеров в КХЛ как раз на «стандартах». «Когда я впервые встал на точку против чешского нападающего Иржи Новотны, то понял, что этот фактурный атлетичный центр – настоящая машина, может не просто выиграть вбрасывание у любого соперника, но и забрать шайбу, оторвав её, что называется, вместе с руками», – журналисту пришлось процитировать для собеседника образное сравнение от Дена.

– А я же в «Ладе» играл с Иржи Новотны, – отреагировал Василий Стрельцов. – Хороший парень и здоровый мужичок, Иржи много чего мне подсказывал в хоккейном плане. И я могу себе представить, насколько сложно было играть против него на точке. Рослые габаритные

ребята – центрфорварды – своими руками-рычагами просто вырывали шайбу из-под тебя, и всё. Хотя что ты делай, хоть хитри, хоть не хитри, шансов у тебя было мало, и в большинстве случаев они забивали шайбу себе.

Польское серебро

После скомканного пандемического чемпионата-2019/2020 братья Стрельцовы не сумели найти работу в клубах КХЛ и в следующем сезоне были вынуждены впервые подписаться в команду Высшей лиги.

– У «Сокола» из Красноярска в то время действовал партнёрский договор с «Амуром» во главе с Александром Гулявцевым, вместе с которым мы играли ещё в «Автомобилисте». Так вот по ходу того сезона обсуждался вариант с нашим обменом из красноярского в хабаровский клуб, но, когда Александра Вячеславовича уволили с поста главного тренера, все разговоры о нашем возвращении в КХЛ прекратились. Зато с Сашей мы перебрались в пермский «Молот», директором которого назначили... Гулявцева.

А вот сезон-2021/2022 запомнился для братьев Стрельцовых дебютом в зарубежном хоккее.

– Сказать честно, сначала я не ожидал, что мне понравится играть в польском первенстве, – Василий Стрельцов не стал скрывать своих первоначальных эмоций и мыслей. – Думал: вот приеду в Польшу и совершенно не знаю, в какой хоккей там играют, какие условия есть для этого? Но уже после первого матча за клуб «Уния» наше отношение с братом польскому хоккею сменилось на положительное. Может быть, он не столь быстрый в сравнении с ВХЛ и тем более с КХЛ, но зато там играют много опытных техничных возрастных ребят, и играть с ними и против них было очень интересно. Как и в «Адмирале», играя в «Унии», мы получали удовольствие от хоккея, забивали и отдавали! Причём в финале розыгрыша плей-офф наша команда, которая до этого в течение 17 лет ни разу не выходила во второй этап, играла против сильнейшего клуба «Катовице», и в итоге мы с Сашей завоевали серебряные медали польского чемпионата.

Болельщики «Унии» относились к нам с братом и к остальным хоккеистам из России очень хорошо, вне зависимости от Специальной военной операции, начавшейся в феврале 2022 года. А вот в больших городах – в Кракове и Катовице – бывало, что зрители на трибунах нагнетали обстановку, выкрикивали разные нелицеприятные слова в адрес русских и бросали на скамейку запасных и на лёд монетки, семечки и другие посторонние предметы. И я считаю, что это было проявлением какой-то колхозной глупости, – улыбнулся Василий Стрельцов на финише интервью.

ижевские старости

СССР, Ижевск и Удмуртия 100 лет тому назад

НОЯБРЬ 1923 ГОДА

В СТРАНЕ И МИРЕ



Фото: свободные информационные источники

Месть фараона

Английские газеты сообщают о новой жертве фараона Тутанк-Хамона, продолжающего мстить за нарушение его векового покоя. Умер один из сотрудников покойного лорда Карнарвона, Ульф Джуль. Смерть настигла Джуля по пути из Англии в Египет.

Воздух как стройматериал

Ангары для аэропланов, сооружённые во Франции фирмой Вуазен, не имеют никаких жёстких частей, состоя исключительно из верёвок и материи. Стенки состоят из двух слоёв прорезиненной ткани, между которыми накачивается под сильным давлением воздух, придающий стенкам необходимую твёрдость. Чрезвычайная лёгкость этих ангаров, удобство сборки и разборки, простота конструкции, требующая для установки несколько человек, прочнее делают эти сооружения - незаменимыми в своём роде.

Приключения Шалаяпина

На днях в оперном театре в Чикаго должна была быть поставлена опера «Борис Годунов». Во время генеральной репетиции Шалаяпин, не довольный артистами и особенно оркестром, впал в бешенство и стал по своему обыкновению ругаться: «Дураки, свиньи, а не артисты...» Капельмейстер Спадони, не привычный

к такому обращению, вскочил на сцену и нанёс Шалаяпину сильный удар кулаком прямо в нос...

Папа – против духов

Римский папа, согласно сообщениям римских газет, отдал приказ чтобы женщины, желающие у него получить благословение, не душились, так как от духов у него болит голова.

Бдительность

В Москве при комитете заграничной помощи образовано под председательством жены Каменева-Розенфельда (сестры Троцкого) особое информационное бюро, которое должно снабжать приезжающих иностранцев справками и руководить их экскурсиями, не допуская их общения с населением.

О вторжении России

Ллойд Джордж заявил в Нью-Йорке, что «Советская Россия стоит наготове, ожидая падения германского кабинета. Её Красная армия, вымуштрованная Троц-

ким, готова вторгнуться в Польшу и водрузить красный флаг в Берлине. Я очень боюсь, - закончил Ллойд Джордж, - что если Германии не будет оказана помощь, то все эти планы Троцкого осуществятся».

Переворот в Баварии

В Мюнхене произошёл переворот, власть перешла в руки пяти членов директории во главе с Людендорфом и Гитлером, которая рассматривает себя, как правительство всей Германии...

От редакции. В прямом противостоянии нацистов и баварской полиции в центре города на площади Одеонсплац 9 ноября погибли 16 нацистов и 4 полицейских; организаторы путча были арестованы.

Вечер Дункан

На очередном своём концерте, впервые после возвращения из-за границы, А. Дункан исполнила ряд произведений Вагнера. Музыка всецело господствует над движением... Динамика почти отсутствует, уступая место позе и жесту. На первом плане мимика...

В ИЖЕВСКЕ И РЯДОМ

Будь готов!

С начала ноября в с. Вавож проводится обучение военному делу допризывников, родившихся в 1902 году. После занятий допризывники ежедневно посещают политбеседы, устраиваемые местными комсомольцами...

Убийство мальчика

Вооружённым сторожем Шишкиным, охраняющим склады продмага у ижевского вокзала, выстрелом из винтовки убит мальчик Макаров. Как выяснилось следствием, Макаров похитил одно полено дров с линии железной дороги. Шишкин, желая задержать мальчика, произвёл выстрел и попал ему прямо в сердце. Смерть была моментальная. Шишкин арестован.

Несчастье от пистонов

Сарапул. Вчера в частной квартире, где изготовляли пистоны для детских пугачей, произошёл взрыв. С большим трудом удалось потушить возникший пожар. Погибло свыше 10 человек...

Пропивают

У баб, живущих в казармах, есть свой ежегодный праздник пропивания помоев. Происходит это так: коровница с Колтомы по особому договору с бабами ста-



вит на кухне свою кадку, куда бабы льют помой. За это они берут с коровницы куш денег и на них делают брагу. Потом начинается кутёж на кухне. Пьют, заводят пляски - кто во что горазд. Захватывают даже пить своих сыновей лет по 14-16. Конец пирушки - это самая отвратительная картина: одна валяется под столом. Другие режут и пляшут. Кругом валяются объедки. Начинаются драки. А дети вертятся тут же и учатся ругани и ещё чему-либо похуже...

Гражданка Вера Чернова, проживающая в бараке № 11, во время помойного праздника нализалась браги до чертиков. От бешеной bestолковой пляски она упала среди коридора. Когда подошед-



ший супруг хотел было её убрать, она разразилась криками и ругательствами. На крики сбежалась масса детей и подростков, которые с большим интересом наблюдали эту картину. Необходимо всем организациям по детскому воспитанию и обучению решить вопрос об ограждении детей от всей этой дикости...

Печальный случай

Вчера в Ижевском рабочем университете произошёл печальный случай: один из студентов, на личной почве, в нервном припадке стрелял в свою жену. Этот факт вызвал глубокое возмущение в среде коммунистического студенчества, ибо

он является поступком, не достойным коммуниста. Произошёл этот случай благодаря тому, что стрелявший товарищ является сильным неврастеником в результате многолетней фронтовой жизни. Несомненно, что товарищеский суд выяснит это дело и сделает из него соответствующие выводы.

Письмо из Люка

Шестую годовщину Советской власти мы в нашей деревне будем встречать при свете электричества. Тысячи лет по рекам Люк и Иж текла вода, не производя никакой работы, а теперь мы её запрягли, поставили на ней электростанцию, и деревень до десяти будет иметь почти даровую электрическую энергию. А в деревне ведь электричество нужнее, чем в городе. Оно не только керосин может заменить крестьянину, но и даст энергию для мельниц, крупорушек, соломорезок, молотилки, веялки, будет качать из колодцев воду, двигать всякого рода станки кустарей и т. п.

Ранение самогонщика

У Ижевской плотины постовым милиционером был задержан неизвестный гражданин, пронесивший кумышку. При следовании в отделении милиции задержанный нанёс удар милиционеру, сшиб его с ног и бросился бежать. После окриков и предупредительной стрельбы в воздух бежавший был ранен в голову. Им оказался Е. Д. Кулагин 20 лет.

Подготовил ЕВГЕНИЙ РЕНЁВ

ЦВЕТОВОДСТВО

Эффектная эустома: посев и пикировка

Эустому (лизиантус) в народе называют бесшипой розой - японской, китайской, ирландской, а также - цветок прерий, техасский колокольчик. Махровые цветки напоминают розы, простые - маки или мальву.

Выбор семян

Некоторые сорта вырастают до 1,2 м. На одном побеге может быть до 35 цветков, поэтому выглядит он как готовый букет. Массово их выращивают в производственных теплицах на продажу в срезке. У себя на участке такие эустомы не успевают зацвести, и многие зимой хранят их на подоконнике в горшочках, зато на следующее лето уже получают полноценное цветение. Легко поддаются разведению среднерослые, низкие и карликовые сорта для открытого грунта или как комнатное растение. Самые подходящие - серии «Эхо»: они зацветают почти на месяц раньше других.

Посев

Эустому сеют с середины ноября до конца января, выбирая раннецветущие сорта... При более поздних сроках посева можно не дожидаться цветения. Удобно сеять в торфяные таблетки, которые предварительно вымачивают в горячей воде со слабым раствором марганцовки. Когда влага впитается и таблетки увеличатся втрое, семена осторожно перекладывают влажной зубочисткой на поверхность таблетки. Укрывают плёнкой и отправляют в тёплое и светлое место - хорошо, если есть подсветка. На ночь можно ставить на отопительную батарею - так быстрее взойдут. Если батареи горячие, можно подложить в несколько слоёв полотенце, покрывало или простыню.

ваш выбор

Типы цветения огурцов

На что нужно обращать внимание при выборе семян огурцов? В первую очередь определите, тепличные или грунтовые сорта и гибриды вы хотите выращивать. Для этого нужно знать тип цветения огурцов: по Госреестру РФ, они бывают партенокарпические и пчелоопыляемые... Всё: другого варианта у Госреестра нет.

Партенокарпические огурцы

Плоды этих огурцов завязываются без всякого опыления. Абсолютно все цветки женского типа - мужского совсем нет. У них всего два недостатка: высокая стоимость семян и невозможность собрать свои семена, потому что партенокарпики - это гибриды.

Нужно запомнить: если на упаковке присутствует «F1» - это всегда гибриды: они либо совсем не завязывают семена, либо бывают пустыми - неоплодотворёнными.

Зато куча других достоинств: повышенная устойчивость к заболеваниям и вредителям; пучковое завязывание плодов; высокая урожайность - раз цветки все женского типа, то все и завязываются, причём в любую погоду; плоды одинакового размера; дружное созревание; универсальное назначение - подойдут и для салатов, и для консервирования; выращиваются и в теплицах, и на грунте. Наиболее известные партенокарпические гибриды: **Герман F1, Зозулёнок F1, Кураж F1, Тёща F1, Зятёк F1** и др.

О самоопыляемых

Некоторые производители применяют термин - самоопыляемые. Наверное, не в целях наживы, а чтоб попытаться объяснить нам, что слово «партенокарпические» - не русское... И, чтобы понять смысл этого слова, большинство из



Фото: свободные информационные источники

После появления всходов

Всходы появляются не раньше, чем через две недели после посева. Первое время эустома растёт медленно: с двумя семядольными листочками она очень долго наращивает корневую систему. Снять плёнку не торопитесь: пока корни ещё маленькие, пересушка почвы приведёт к гибели росточков. Удобно сеянцы подрашивать в контейнере с прозрачной крышкой, чтобы можно было крышку немного сдвигать, потому что укрытие после всходов служит для сохранения влажности не воздуха, а почвы.

Пикировка

Когда появится первая пара настоящих листьев и корешки оплетут всю таблетку, осторожно снимают обёртку и растение пересаживают в маленький горшок или стаканчики - пикируют. Это примерно через полтора месяца после посева. С пикировкой затягивать не стоит, потому что длинные корни затрудняют пересадку.

Для пикировки грунт со своего участка не подойдёт: скорее всего чёрная ножка сделает своё дело - погубит все плоды вашего труда. Не пожалейте средств - купите хороший грунт (Агробалт, Классман).

Со временем кустики надо переваливать в горшки побольше, потому что корневая система у них мощная, и маленький объём посуды сильно тормозит развитие.

Если вдруг эустомы остановились в росте - проверьте корни: если они оплели весь грунт в горшке и тем более из белого цвета стали переходить в серый, жёлтый или зеленоватый - то точно пора пересаживать.

Нужны ли стимуляторы роста?

После пикировки эустома начинает быстрее расти и требует подкормки каждые две недели (НВ-101, Нейробион, Биогумус жидкий, Плантафол, Фертика, кальциевая селитра). Стимуляторы роста (Атлет, Эпин, Циркон) нужны только для ослабленных растений. Да и особо уповать на них не стоит, потому что к моменту использования, бывает, срок годности уже истёк. При помощи стимуляторов можно попытаться оздоровить только больные и ослабленные растения, чтобы они стали расти быстрее.



Фото: свободные информационные источники

нас идёт в Гугл... А самоопыляемые - тут вроде бы всем всё понятно... Но на самом деле создаётся полная путаница: один производитель гибриды причисляет к партенокарпическим; другая фирма их называет самоопыляемыми. Имея цветки женского и мужского типа, они якобы опыляются самостоятельно, затем завязывают плоды, в которых должны созреть полноценные оплодотворённые семена. Если на упаковке написано «самоопыляемые», то просто знайте, что перед вами партенокарпические гибриды, которые не требуют абсолютно никакого опыления, поэтому не могут быть самоопыляемыми, и семена от них оставлять нельзя.

Пчелоопыляемые

Эти огурцы опыляются пчёлами. И это их единственный недостаток. Для привлечения пчёл рядом с ними можно посадить растения-медоносы: мелисса, огуречная трава, подсолнух, клевер... Они имеют мужские и женские цветки, и, для того чтобы произошло опыление, пчела должна перенести пыльцу с мужского цветка на женский. Пчелоопыляемые огурцы лучше плодоносят на грунте.

Наиболее известные сорта (без F1), от которых можно оставить семена: **Изящный, Конкурент, Малыш, Нежинский 12, Парижский корншон, Вязниковский 37, Муромский** (все - огурцы нашего детства). Пчелоопыляемые гибриды: **Детки на ветке F1, Домовёнок F1, Куманёк F1, Либелла F1, Родничок F1** и др.

Салатные и засолочные

Салатные огурцы имеют вытянутую форму и тонкую кожуру - часто гладкую и без шипов. Если и есть шипы, то

их мало, и они белые. Огурцы будут нежными, сочными, ароматными и вкусными, если только что сорваны с куста. Хотя и говорят, что они на засолку не идут, многие огородники всё-таки их консервируют. Просто, наверное, в консервации они не так сильно хрустят, как засолочные. Семена салатных огурцов чаще всего бывают гибридами: **Зозуля F1, Ухажёр F1, Апрельский F1**, к ним же относятся все китайские длинноплодные.

Огурцы для засолки и консервирования имеют поверхность с большим количеством бугорков с чёрными шипами. Говорят, что именно через отверстия после шипов, которые опадают при мытье, в плоды проникают рассол и маринад. Мякоть у огурцов для засолки обычно бывает менее сочной и не такой ароматной... Самые популярные сорта для засолки: тепличные гибриды - **Герман F1, Кураж F1, Конни F1**; грунтовые пчелоопыляемые - **Конкурент, Муромский, Парижский корншон**...